

## السور

كان هناك في يوم من الأيام صبي صغير وكان هذا الصبي ذو طبع حاد، والده كان رجلاً محباً للرب وأراد أن يهذب من طباع ابنه فأعطاه كيساً من المسامير ومطرقة وطلب منه في كل مرة يفقد أعصابه بها ويغضب أن يدق مسمار في السور المحيط بمنزلهم. في اليوم الأول دق الصبي 37 مسماراً في الحائط. في الأسابيع التالية ابتداءً الصبي يتعلم التحكم بغضبه، وعدد المسامير التي تدق في السور يوماً ابتداءً ينخفض تدريجياً. الصبي اكتشف أنه من الأسهل أن يحافظ على أعصابه بدل أن يقوم بدق المسامير في السور. في النهاية أتى يوم لم يدق فيه أي مسمار ولم يغضب ولا مرة واحدة. الصبي أخبر أباه، وأقترح والده عليه أن عليه الآن أن يسحب أحد المسامير من السور في كل يوم لا يغضب فيه. الأيام مرت وفي يوم من الأيام أخبر الصبي والده أنه أستطاع أن يسحب كل المسامير من السور. الأب أخذ ولده من يده وذهبوا إلى السور، وقال له: " لقد أحسنت العمل يا بني، ولكن أنظر إلى الثقوب الموجودة في السور. السور لن يعود أبداً كما كان. عندما تقول كلمات وأنت في حالة غضب، هذه الكلمات تترك ندوب مثل هذه الثقوب. الإنسان من الممكن أن يطعن أخاه بسكين ويسحبها من جسده. ولن يهتم كم من المرات التي يقول فيها أنه أسف، الجروح ستبقى. وجروح اللفظية تترك ندوب بنفس السوء الذي تتركه الجروح الجسدية.